

Connaissance de soi et communication : découverte de l'ennéagramme

Anne PERRET

Horaires et dates, durée

1er semestre, de 9h30 à 12h30, les 7.10 et 25.11

Durée : 6 H

Crédit : 1

Réf : DP1-RO

Lieu

Nos locaux à Rouen, 41 rue Neufchâtel

Public

Animateurs en pastorale scolaire, animateurs, laïcs en mission ecclésiale, salariés des associations diocésaines, des paroisses, des établissements scolaires, des DDEC, aumôniers, toute personne intéressée

Pré-requis

Bac général (dérogation possible) + entretien

Présentation

Ce module vise à présenter succinctement certaines typologies de la personne humaine et des outils de communication pour mieux se connaître et mieux comprendre les autres et par conséquent vivre nos relations de façon plus authentique, plus harmonieuse et plus féconde.

On y fera notamment mention de l'ennéagramme, modèle décrivant neuf types de personnalités. Pour chacun d'eux, ce modèle détaille les mécanismes de pensées, de réactions émotionnelles, les motivations intérieures, les styles de communication, en privé ou en public.

On y étudiera aussi les points de vigilance dont il est bon d'avoir conscience pour optimiser sa communication avec les autres.

Objectifs professionnels

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Découvrir les démarches et outils de développement de la personne
- Connaître les bases de l'ennéagramme
- Prendre conscience de l'existence de différents types de personnalité et de différentes préférences en termes de communication
- Adapter son comportement à la personnalité de son interlocuteur

Contenu

1. Développement personnel et foi chrétienne
2. Présentation de différents outils du développement de la personne
3. Présentation de l'ennéagramme
4. Présentation de méthodes de communication

Compétences du formateur

Titulaire d'une agrégation d'économie, Mme Perret est ancienne étudiante du CTU de Rouen et formation en conseil et management ; Elle enseigne la technique de l'Ennéagramme cette année à l'INSR pour la formation DU-APS.

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Méthodes et outils pédagogiques

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cours magistral en présentiel (ou Zoom si nécessaire) | <input checked="" type="checkbox"/> Mise à disposition de plan de cours et bibliographie |
| <input type="checkbox"/> Lecture et analyse de textes en groupe et/ou individuelle | <input type="checkbox"/> Support de cours PowerPoint |
| <input checked="" type="checkbox"/> Plateforme numérique | <input checked="" type="checkbox"/> Travaux de groupes |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Mise en situation / jeu de rôle |

Prise en compte du handicap

Voir avec nous pour tout besoin particulier (Florence Arnauld, 02 31 73 22 15), adaptations possibles des supports de cours

Equipement et salles

Nos salles de cours sont équipées de vidéoprojecteur et tableau blanc. La bibliothèque vous permet de consulter ou emprunter les ouvrages de la bibliographie et d'autres ouvrages de référence (voir horaires sur le site). Une salle de travail personnel est également disponible à la bibliothèque.

Catégorie et but

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : Action de formation

Cette action a pour but (article L.6313-3) : de favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi que leur maintien dans l'emploi et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail. Elles peuvent permettre à des travailleurs d'acquérir une qualification plus élevée.

Modalité et délai d'accès

L'inscription est réputée acquise lorsque la convention est signée par l'employeur ou à défaut à réception de l'accord de prise en charge. Nous contacter minimum 15 jours auparavant pour établir le dossier.

Tarif et prise en charge

108 € net soit 18 €/heure

Une prise en charge de ce cours peut être demandée auprès des organismes financeurs.

Bibliographie

- Don Richard RISO et Russ HUDSON, *La sagesse de l'ennéagramme*, InterEditions, Paris, 2018.
- Fabien et Patricia CHABREUIL, *Le grand livre de l'ennéagramme*, Paris, Eyrolles, 2014.
- Norbert MALLET, *Devenir soi-même avec l'ennéagramme*, Paris, Salvator, 2013.
- Béatrice FOENIX-RIOU et Asuncion VALDERRAMA, *L'ennéagramme pour les Nuls*, First, Nuls en poche, à paraître fin août 2021.

Suivi et évaluation

Exécution de l'action

Feuilles de présence émargées par le stagiaire et le professeur + évaluation des acquis en fin de session

Modalité d'évaluation des résultats ou d'acquisition des compétences

Participation active aux différents exercices et jeux de rôle, grille d'auto-évaluation, QCM.

Cette formation a déjà été suivie par (nb de stagiaires) :	NC
Note moyenne sur 20 d'appréciation globale de cette formation :	NC
Tx de réussite à la validation professionnelle :	NC